

# Dolomitenhöhenweg

Anfang September 2019

**Sonntag - Anfahrt** bis Brixen, St. Andrä, Plose Bergbahn, Talstation

Parken kostenlos möglich

Bergfahrt 12 € / Person, weiter zur Plosehütte (CAI), ca. 1h

## Montag - Etappe 1

Plosehütte - Rossalmhütte - Schatzerhütte – Schlüterhütte

783 Hm Aufstieg - 931 Hm Abstieg - 06:20 Stunden Gehzeit - 13.94 km Strecke

Plosehütte 2447m - Rossalmhütte 2187m - Schatzerhütte 1984m - Schlüterhütte 2306m

## Dienstag - Etappe 2

Schlüterhütte - Medalges Hütte - Ütia Ciampcios – Puezhütte

1069 Hm Aufstieg - 887 Hm Abstieg - 06:55 Stunden Gehzeit - 12.85 km Strecke

Schlüterhütte 2306m - Medalges Hütte 2282m - Ütia Ciampcios 1959m - Puezhütte 2475m

## Mittwoch - Etappe 3

Puezhütte - Forcella de Ciampei - Pares de Crespeina - Passo Cir - Jimmy-Hütte - Grödner Joch

315 Hm Aufstieg - 677 Hm Abstieg - 03:15 Stunden Gehzeit - 6.96 km Strecke

Puezhütte 2475m - Forcella de Ciampei 2366m - Pares de Crespeina 2528m - Passo Cir 2469m -

Jimmy-Hütte 2216m - Grödner Joch 2121m, Rifugio Frara

## Donnerstag - Etappe 4 – Pöbnecker Klettersteig

Sellajoch - Piz Selva - Piz Gralba - Pisciaduhütte - Grödner Joch

Klettersteig - 977 Hm Aufstieg - 1101 Hm Abstieg - 06:45 Stunden Gehzeit - 10.09 km Strecke

Sellajoch 2240m - Piz Selva 2940m - Piz Gralba 2972m - Pisciaduhütte 2585m - Grödner Joch 2121m, Rifugio Frara

## Donnerstag - Etappe 4 – Alternative für die Nicht-Klettersteiggeher

Sellajochhaus – Seilbahn zur Toni-Demetz-Hütte - Langkofelhütte - Rifugio Emilio Comici – Sellajochhaus

388 Hm Aufstieg - 912 Hm Abstieg - 04:10 Stunden Gehzeit - 8.44 km Strecke

Toni-Demetz-Hütte 2685m - Langkofelhütte 2253m - Rifugio Emilio Comici 2253m - Sellajochhaus 2180m, zurück

zum Grödner Joch, Rifugio Frara

## Freitag - Etappe 5

Rifugio Frara, Grödner Joch

Wanderung / Piscadu Klettersteig

## Samstag - Heimreise

Abstieg nach Wolkenstein, Bus (9:04Uhr) zurück nach Brixen(10:27Uhr), St. Andrä (fährt halbstl.)

Heimfahrt

## Freitag - Alternative

Abstieg nach Wolkenstein, Bus (9:04Uhr) zurück nach Brixen(10:27Uhr), St. Andrä (fährt halbstl.)

Brixen Jugendherberge

Stadtbesichtigung, am Abend Stadtführung mit Nachtwächter, ausklingen einer hoffentlich schönen Tour

## Samstag - Heimreise